



OPTIMA FIDE

Optima Fide — программа восстановления с проживанием

Резиденциальная программа восстановления в аккредитованном центре в Молдове

Проживание, питание, ежедневный ритм, терапевтическое сообщество и поддержка семьи.

Первый шаг: спокойный конфиденциальный разговор. Он не обязывает к поступлению в центр.

Резиденциальный центр Optima Fide, Гоянул Ноу, Стăучень

Когда программа может помочь

Без обещаний мгновенного результата и без давления

- Человек хочет выйти из зависимости, но одному не получается.
- После срыва нужен новый старт в безопасной среде.
- Дома много соблазнов, конфликтов или нестабильности.
- Нужно восстановить ответственность, труд, отношения и здоровый ритм.
- Семья ищет понятный и бережный способ помочь близкому.

Что даёт резиденциальный формат

- спокойное проживание и регулярное питание
- предсказуемый ежедневный ритм
- группы, личные беседы и общие обязанности
- поддержку семьи
- движение, общение и подготовку к возвращению в жизнь

Важно: программа не заменяет неотложную медицинскую помощь, стационарную психиатрию или экстренную детоксикацию.

Как проходит жизнь в центре

Порядок, общение, ответственность и восстановление



Утро. порядок, личная гигиена, завтрак и настрой на день.

День. группы, обязанности, индивидуальная работа и обучение.

После обеда. активность, спорт, двор, прогулки и практические дела.

Вечер. общение, тишина, молитва по желанию и подведение итогов.

Ночь. отдых и восстановление сна.

Активности как часть восстановления

Бильярд развивает внимание и выдержку; пинг-понг поддерживает движение и реакцию; футбол помогает командности и дисциплине; общие трапезы и зона мангала создают простую семейную атмосферу.

Люди, которые сопровождают процесс

В команде сочетаются организационный опыт, поддержка участников, связь с семьёй и ежедневное сопровождение в центре.



o. Игорь Плевский

Президент фонда / духовное сопровождение

Координирует миссию фонда, партнёрства и духовное измерение программы.



Анастасия Плевская

Психолог / поддержка участников

Оказывает психологическую поддержку и помогает участникам включаться в процесс восстановления.



Руслан Магари

Менеджер центра / ежедневная организация

Отвечает за порядок, условия проживания и практическую жизнь центра.



Оксана Харболинская

Координатор программы / семья и коммуникация

Помогает в коммуникации с участниками, семьями и в организации сопровождения.



Тудор Ротарь

Консультант «равный равному»

Поддерживает участников через личный опыт, общение и практическое сопровождение.

Что входит и что оплачивается отдельно

Честное разделение базовой программы и дополнительных возможностей

В базовую программу входит

- проживание и питание
- ежедневный ритм, группы и сопровождение
- поддержка семьи и духовная поддержка по желанию
- активности на территории центра
- подготовка к реинтеграции

По согласованию и за отдельную плату

- восстановительные поездки по Молдове
- массаж и парикмахер
- консультации профильных специалистов
- анализы и обследования через профильные учреждения
- индивидуальный транспорт, сопровождение и запись к специалистам

Важно: восстановительные поездки и дополнительные услуги не являются обязательной частью программы. Они доступны по согласованию, с учётом состояния участника и правил центра, и оплачиваются отдельно.

Спокойная смена обстановки

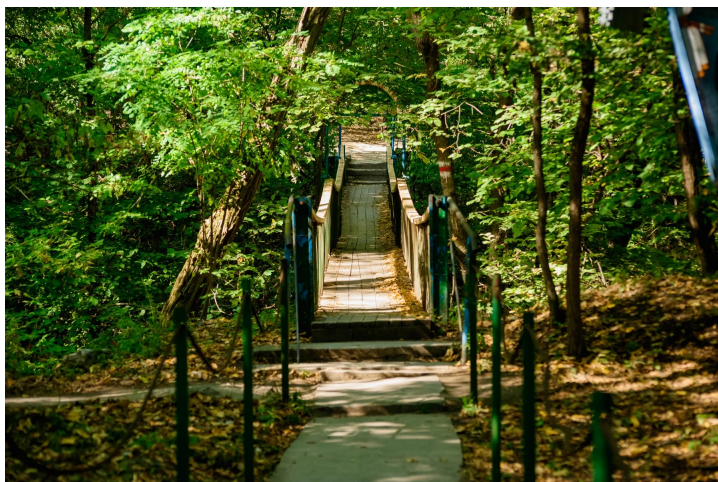
Восстановительные поездки по Молдове



Церкви и монастыри: тишина, молитва, внутреннее восстановление.



Озеро и парк: отдых у воды и созерцание.



Лесные тропы: прогулки и восстановление ритма.

Условие: любые выезды организуются только по предварительному согласованию и за отдельную плату.

Как начать

Простой путь от первого разговора до приезда

1. Позвонить или написать в Telegram.
2. Спокойно обсудить ситуацию, состояние и мотивацию.
3. Согласовать условия, документы, необходимые вещи и дату приезда.
4. Приехать в центр и пройти спокойную адаптацию первых дней.

Частые вопросы

Можно ли сначала просто поговорить?

Да. Первый разговор конфиденциален и не обязывает к поступлению.

Есть ли проживание и питание?

Да, они входят в резиденциальную программу.

Можно ли семье обратиться без самого человека?

Да. Семья может получить ориентирование по возможным следующим шагам.

Есть ли медицинские консультации?

При необходимости они организуются отдельно через профильных специалистов и учреждения.

Контакты

+373 79 002 064

optimafide.info@gmail.com | Telegram: @optimafide

Goianul Nou, Stăuceni, Republica Moldova